

I'm On It (fr)

Count: 64

Wall: 2

Level: Intermédiaire

Choreographer: Hayley Wheatley (UK) - Février 2016

Music: I'm On It (feat. Chris Carmack) - Nashville Cast



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE STEP, TOUCH, SWAY, SWAY, BEHIND, ¼ TURN, STEP, HOLD

- 1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
- 3.4 ROCK STEP latéral G côté G BUMP HIPS à G , revenir sur PD côté D BUMP HIPS à D
- 5.6.7 CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -
- 8 HOLD

ROCK FORWARD, RECOVER, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, RONDE SWEEP

- 1.2.3 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
- 4 SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière)
- 5.6 pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)
- 7.8 pas PD arrière - SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière)

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE STEP, TOUCH TWICE

- 1.2.3 WEAVE G vers D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 4 HOLD
- 5.6 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
- 7.8 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS, HOLD

- 1.2.3 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG
- 4 HOLD
- 5.6.7 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 9 : 00 -
- 8 HOLD

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 32 temps, et reprendre la Danse au début

STEP SIDE, TOGETHER, HOLD, BACK, SHUFFLE ¼ TURN, HOLD

- 1.2.3 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
- 4 HOLD
- 5 - 8 1/4 de tour G pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - HOLD - 6 : 00 -

SIDE ROCK, RECOVER, STEP FORWARD, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, STEP FORWARD, HOLD

- 1.2.3 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD avant
- 4 HOLD
- 5.6.7 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG avant
- 8 HOLD

FORWARD ROCK, RECOVER, STEP BACK, HOLD, LOCK ½ TURN, HOLD

- 1.2.3 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
- 4 HOLD

5.6.7 1/2 tour G . . . STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG
avant - 12 : 00 -
8 HOLD

CHASE ½ TURN, HOLD, LEFT LOCK FORWARD, HOLD

1.2.3 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - pas PD avant - 6 : 00 -

4 HOLD

5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

8 HOLD
