

Rien Qu'une Fois (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Fabien REGOLI (FR) - Janvier 2016

Music: Rien qu'une fois - Keen'V



SECTION 1 : Mambo fwd R, Mambo back L, Mambo side R cross, Mambo side L cross

- 1&2. PD devant prendre appui, revenir appui PG, PD derrière prendre appui
- 3&4. PG derrière prendre appui, revenir appui PD, PG devant prendre appui
- 5&6. PD côté droit prendre appui, revenir appui PG, croisé PD devant PG prendre appui
- 7&8. PG côté gauche prendre appui, revenir appui PD, croisé PG devant PD prendre appui

SECTION 2 : Triple step latéral R, Triple step ¼ turn L, Triple step ¼ turn R, Triple step ¼ turn L

- 1&2. Pas chassé à droite (D,G,D)
- 3&4. Pas chassé avec ¼ de tour vers la gauche (G,D,G)
- 5&6. Pas chassé avec ¼ de tour vers la droite (D,G,D)
- 7&8. Pas chassé avec ¼ de tour vers la gauche (G,D,G)

SECTION 3 : Kick ball pointe L, Kick ball pointe R, Cross side hell R, Cross side hell L

- 1&2. Coup de pied PD, baule PD, pointer PG côté gauche
- 3&4. Coup de pied PG, baule PG, pointer PD côté droit
- 5&6& Croisé PD devant PG, décroisé PG, talon droit à droite et reprendre appui PD
- 7&8& Croisé PG devant PD, décroisé PD, talon gauche à gauche et reprendre appui PG

SECTION 4 : Rumba box fwd, Rumba box back, Triple step back, Coaster step

- 1&2. PD à droite, ramener PG à côté PD, PD devant
- 3&4. PG à gauche, ramener PD à côté PG, PG derrière
- 5&6. Pas chassé arrière (D,G,D)
- 7&8. PG derrière, PD à côté PG, PG devant

GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE

THE WANTED COUNTRY DANCE

Mail : thewantedcountrydance@sfr.fr