

# Conga (來跳康加舞) (zh)

COPPER KNOB  
STEPPERS

Count: 32

Wall: 2

Level: Beginner

Choreographer: Tom Mickers (NL) - 2006年06月

Music: Conga - Gloria Estafan



## 第一段

- 1&2, right mamba forward 前曼波-右足前下沉, 左足回復, 右足併踏  
3&4, left mambo back 後曼波-左足後下沉, 右足回復, 左足併踏  
5-6, right side , left together 右足右踏, 左足併踏  
7&8, cha cha cha right 右交換-右足右踏, 左足併踏, 右足右踏

## 第二段

- 1&2, left mambo forward 前曼波-左足前下沉, 右足回復, 左足併踏  
3&4, right mambo back 後曼波-右足後下沉, 左足回復, 右足併踏  
5&6&7&8 syncopated cha cha cha cha cha cha left  
, 變奏恰恰-左, 右, 左, 右, 左, 右, 左

## 第三段

- 1-2, right forward, left together 右足前踏, 左足併踏  
3&4, cha cha cha forward 右足前踏, 左足併踏, 右足前踏  
5-6, left rock forward, back on right half turn ccw (left)  
左足前下沉, 左轉180度右足後踏  
7&8, left cha cha cha forward toward 6:00  
左足前踏, 右足併踏, 左足前踏(面向6點鐘)

## 第四段

- 1-2-3-4, full paddle turn ccw (left) weight on left leg paddle with right  
重心在左足右足右點以划槳步4拍左轉圈  
5-6-7-8, weight change on R pop left knee frwd, weight change L pop right knee frwd. 2X 重心在右足左膝  
彈, 重心在左足右膝彈, 重覆再做一次