

# My Pain Killer (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDIRENE

Count: 64

Wall: 4

Level: Intermédiaire

Choreographer: Sandra Speck (UK) - Mars 2015

Music: Pain Killer - Little Big Town



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## BACK ROCK TOE STRUT, FORWARD ROCK BACK STRUT

- 1 2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3 4 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol  
5 6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7 8 TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol

## COASTER STEP HITCH, JAZZ BOX ¼ CROSS

- 1 2 3 SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
4 petit HITCH genou G avant  
5 - 8 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - CROSS PD devant PG

## SIDE TOUCH, SCISSOR STEP, 2 X ¼ TURN RIGHT

- 1 2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
3 - 6 SCISSOR STEP D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - HOLD  
7 8 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D

## CROSS ROCK ¼ TURN, FULL TURN, ¼ SIDE DRAG

- 1 2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
3 4 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - HOLD  
5 6 FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant  
7 8 1/4 de tour G . . . . pas PD côté D - DRAG PG vers PD □ . . . .

## BACK ROCK SIDE TOUCH, SIDE SWIVEL LEFT FOOT, HEEL TOE, HEEL

- 1 - 4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
5 pas PD côté D  
6 7 8 SWIVEL talon G vers D □ - SWIVEL pointe G vers D □ - SWIVEL talon G vers D □

## SWIVEL HEELS, TOES, HEELS ¼ TURN, BACK ROCK ½ TURN

- 1 2 SWIVEL talons vers G □ - SWIVEL pointes vers G □  
3 4 SWIVEL talons vers G □, avec 1/4 de tour D - HOLD  
5 - 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - HOLD

## BACK ROCK ¼ TURN, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1 - 4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - HOLD  
5 6 FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG à côté du PD  
7 8 pas PD avant - HOLD

## HITCH STEP, HITCH TOUCH, HITCH BACK, HITCH BACK

- 1 2 petit HITCH genou G avant - pas PG avant  
3 4 petit HITCH genou D avant - TAP pointe PD avant  
5 6 petit HITCH genou D avant - pas PD arrière

7 8            petit HITCH genou G avant - pas PG arrière

**TAG : à la fin du 4ème mur - 12 : 00 -**

**ROCK BACK TURN ½ X 2**

1 - 4            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - HOLD

5 - 8            ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - HOLD

**TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK FORWARD, BACK STRUT**

1 2            FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG à côté du PD

3 4            petit pas PD avant - HOLD

5 6            ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

7 8            TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol

---