

Shang A Lang (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner ECS

Choreograf/in: Guenther Wodlei (AUT) - Januar 2014

Musik: Shang-A-Lang - Bay City Rollers



Tag A: after wall 4 (12 counts)

Tag B: after wall 9 (4 counts)

CHASSÉ, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSÉ WITH ¼ TURN LEFT, STEP ¼ TURN LEFT

1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
3,4 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF ¼ Drehung links Schritt vor
7,8 RF Schritt vor, ¼ Drehung auf beiden Ballen

CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND – SIDE – CROSS, SIDE ROCK

1&2 RF über LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF über LF kreuzen
3,4 LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
7,8 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF

CROSS, POINT SIDE, CROSS, POINT SIDE, ROCK FWD., RECOVER, COASTER STEP

1,2 RF über LF kreuzen, LF Fußspite zur Seite tippen
3,4 LF über RF kreuzen, RF Fußspite zur Seite tippen
5,6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF, RF Schritt vor

STEP ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1,2 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen
3&4 LF über RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
5,6 RF Ballen aufsetzen und absenken
7,8 LF über RF kreuzen dabei Ballen aufsetzen und absenken

Wiederholen!

TAG A: CHASSÉ, ROCK BACK, RECOVER, CHASSÉ, ROCK BACK, RECOVER, ROCKING CHAIR

1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
3,4 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
5&6 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt seitwärts
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
9,10 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
11,12 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

TAG B: ROCKING CHAIR

1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Contact: wodlei@aon.at