

It's Friday (nl)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Intermediate

Choreograf/in: Alain Vanderheyden (BEL) - Février 2013

Musik: It's Friday - Derek Ryan



Intro : 8 tellen, begin op zang

Step, lock step, hold, step, lock step, hold

- 1 . RV stap voor
- 2 . LV kruis achter RV
- 3 . RV stap voor
- 4 . rust

- 5 . LV stap voor
- 6 . RV kruis achter LV
- 7 . LV stap voor
- 8 . rust

R Mambo fwd, coaster step, step fwd, ½ turn L, step fwd

- 9 . RV stap voor
- 10 . LV gewicht terug
- 11 . RV stap achter

- 12 . LV stap achter
- 13 . RV stap naast LV
- 14 . LV stap voor

- 15 . RV stap voor

- & ½ draai linksom
- 16 . RV stap voor

Full turn, L shuffle fwd, R mambo fwd, ¼ turn L, coaster step

- 17 . ½ draai rechtsom, LV stap achter
- 18 . ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 19 . LV stap voor

- & RV sluit
- 20 . LV stap voor

***** Restart 4² & 7² muur *****

- 21 . RV stap voor

- & LV gewicht terug
- 22 . RV stap achter
- 23 . ¼ draai linksom, LV stap achter

- & RV sluit
- 24 . LV stap voor

R rock step, step fwd, hold, walks x4 (R, L, R, L)

- 25 . RV stap voor
- 26 . LV gewicht terug

27 . RV stap voor
28 . LV stap voor

29 . RV stap voor
30 . LV stap voor
31 . RV stap voor
32 . LV stap voor

Begin opnieuw

Restart: in de 4² en 7² muur op tel 20, begin opnieuw.

Contact: alain.vanderheyden@telenet.be
