

Lonely (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: Gudrun Schneider (DE) - Juli 2012

Musik: When You're Lonely - Jana Kramer



Walk R-L, Locking Shuffle Forward R-L-R, Rock Forward, Locking Shuffle Back L-R-L

1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (12 Uhr)

(Tag in der 8. Runde und danach Restart)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (r-l-r)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

7&8 Schritt nach hinten mit links - RF über LF kreuzen und Schritt nach hinten mit links (l-r-l)

½ Turn R 2x, Sailor Shuffle Turning ¼ R, Rock Forward, Coaster Step

1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr und dann 12 Uhr)

3&4 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Schritt zurück mit links - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step ½ Turn L, Side- Close - Step Forward, Side- Close-Step Forward, Cross Rock R

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (9 Uhr)

(Tag in der 2. und 5. Runde und danach Restart)

3&4 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

5&6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

7-8 RF diagonal über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

Sailor Shuffle Turning ¼ R, Step ½ Turn R, Rock Forward L, Sailor Shuffle Turning ¼ L

1&2 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (6 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Tag und Restart in der 2. und 5. Runde :

Hip Bump R - L

1-2 Hüfte nach rechts und links schwingen

Tag und Restart in der 8. Runde

Step, ½ Turn L, Hip Bump R - L - R - L

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen,

3-4 kleinen Schritt nach rechts mit RF und Hüfte nach rechts und links schwingen

5-6 Hüfte nach rechts und links schwingen

Have fun