

ExHale (aka Shoop Shoop) (nl)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

Count: 64

Wand: 4

Ebene: Easy Intermediate

Choreograf/in: Francien Sittrop (NL) - Mars 2012

Musik: Exhale (Shoop Shoop) - Whitney Houston : (Album: The Ultimate Collection)



Intro: Start meteen

[1 – 8] Side , Rock Recover , Side, Sailor ¼ R , Sync. Lock Steps fwd

- 1-2& RV stap opzij, LV rock achter, Gewicht terug op RV
- 3 LV stap opzij
- 4 & Zwaai RV naar achter en maak ¼ Rechtsom , LV stap naast RV (03.00)
- 5 RV stap voor
- 6 & LV lock achter RV, RV stap voor
- 7&8& LV stap voor, RV lock achter LV, LV lock achter RV, RV stap voor

[9-16] Fwd, Rock Recover , ½ R step Fwd , 1 ¼ Turn R , Rock Recover , Kick Ball Cross , Side

- 1 LV stap voor
- 2 & 3 RV rock voor, Gewicht terug op LV, ½ Draai rechtsom stap RV voor (09.00)
- 4 & 5 ½ Draai rechtsom stap LV achter, ½ Draai rechtsom stap RV voor, ¼ Draai rechtsom stap LV opzij (12.00)
- 6& RV rock achter, Gewicht terug op LV
- 7&8& RV kick voor, RV zet neer. LV kruis over RV , RV stap opzij

[17-24] Rock Recover , ½ Turn R , Lock Step fwd, Mambo Step Back, Coaster Step

- 1 LV Rock achter en kijk ¼ draai linksom (7.30)
- 2 & 3 Gewicht terug op RV(kijk terug naar 12.00), ¼ draai rechtsom stap LV achter ¼ Draai rechtsom stap RV opzij (06.00)
- 4 & 5 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 6 & 7 RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV grote stap achter en sleep LV mee
- 8 & LV stap achter, RV stap naast LV

[25-32] Cross Rock Recover , ¼ L Cross Rock Recover , Cross , Full Turn R

- 1 LV rock gekruist over RV
- 2 & 3 Gewicht terug op RV, ¼ draai linksom stap LV opzij, RV rock gekruist over LV (03.00)
- 4 & 5 Gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV kruis over RV
- 6-7-8 Maak langzaam een hele draai rechtsom in 3 tellen (Gewicht eindigt op LV) **R**Wall 3

[33-40] Side with Hip sways, Lockstep fwd , Hip sways, ¼ R Side Together

- 1 – 3 RV stap opzij en duw heupen R,L,R
- 4 & 5 LV stap voor, RV sluit bij , LV stap voor en duw heupen mee
- 6 - 7 Duw heupen R, L
- 8 & ¼ Draai rechtsom stap RV opzij, LV sluit bij

You can use your arms if you want

[41-64] Herhaal tellen 33-40 nog 3 keer

Restart : Tijdens muur 3 na tel 32 Begin weer bij tel 1