

# Twist with the Fat Boys (nl)

Count: 80

Wand: 4

Ebene: Phrased Intermediate

Choreografin: Roy Verdonk (NL) & Wil Bos (NL) - Novembre 2010

Musik: The Twist - Fat Boys & Chubby Checker



**Intro : 16 tellen (start met tellen na het woord Twist)**

**Opmerking : Volgorde – ABB-ABB-ABB-AB-A-A-A tot eind**

## A

### **Pulp Vision With Heel Bounces, Sailor Step R, Sailor Step L**

- 1-2-3-4 Beweeg je rechter hand op oog hoogte van links naar rechts terwijl je de rechter hak op en neer beweegt
- 5&6 Kruis RV achter LV, Stap LV opzij, Stap RV opzij
- 7&8 Kruis LV achter RV, Stap RV opzij, Stap LV naast RV

### **Heel Toe Swivel ( x3), Clap, Toe Strut R, Toe Strut L**

- 1-2-3-4 Swivel hakken naar links, Swivels tenen naar links, Swivel hakken naar links en Klap in handen
- 5-6 Stap naar voren op tenen RV, Zet hak RV neer
- 7-8 Stap naar voren op tenen LV, Zet hak LV neer

### **Step Forward R, ½ Turn L, Step Forward R, ½ turn L, Stomp forward R, Swivel L Heel, Toe, Heel,**

- 1-2 Stap RV naar voren, Maak ½ draai linksom
- 3-4 Stap RV naar voren, Maak ½ draai linksom
- 5-6-7-8 Stomp RV naar voren, Swivel hak LV naar RV, Swivel tenen LV naar RV, Swivel hak LV naar RV

### **Out L, Out R With Clap, In R, In L with Clap, Stomp Forward R, Bounce L and R ¼ turn L with Chicken Head!**

- &1-2 Spring naar voren op LV, Spring naar voren op RV, (voeten schouderbreed uiteen), Klap in handen
- &3-4 Spring naar achter RV, Spring naar achter LV ( voeten naast elkaar), Klap in handen
- 5-6-7-8 Stomp RV naar voren, Bounce op beide hakken ¼ draai linksom terwijl je het hoofd naar voor en achter beweegt

### **Cross R, Point L, Cross L, Point R, Close, Stomp Forward L, Hold( for 3 counts)**

- 1-2 Kruis RV voor LV, Point tenen LV opzij
- 3-4 Kruis LV voor RV, Point tenen RV opzij
- &5 Sluit RV naast LV, Stomp LV naar voren
- 6-7-8 Rust 3 tellen

### **Close L, Step R, ½ Turn Left in 7 counts and walk with wobbling knees!**

- &-1 Sluit LV naast RV, Stap RV naar voren
- 2-8 Maak in 7 tel;en een ½ draai linksom terwijl je de knieën opent en sluit ( gewicht eindigt op LV)

## B

### **Step R with Hip Bump R x2, Step L with Hip Bump left x2, Hip Roll anti clockwise**

- 1-2 Stap RV opzij en bump heupen 2x naar rechts
- 3-4 Bump heupen 2x naar links
- 5-6-7-8 Maak met je heupen 2x een cirkel met de klok mee

### **Rolling Vine R, Clap, Rolling Vine L, Clap**

- 1-2 ¼ draai naar rechts stap RV naar voren, ½ draai rechtsom stap LV naar achter

- 3-4            ¼ draai naar rechts stap RV opzij, Klap in handen  
5-6            ¼ draai naar links stap LV naar voren, ½ draai naar links stap RV naar achter  
7-8            ¼ draai naar links stap LV opzij, Klap in handen

**Slow Diagonal Right Shuffle Forward, Hold, Slow Diagonal Left Shuffle Forward, Hold**

- 1-2-3-4        Stap RV diagonaal naar rechts voor, Sluit LV naast RV, Stap RV diagonaal naar rechts voor,  
Rust  
5-6-7-8        Stap LV diagonaal naar links voor, Sluit RV naast LV, Stap LV diagonaal naar links voor,  
Rust

**Hand bewegingen; Wanneer je naar voren stapt op de tellen 1-3-5-7 gebruik je handen alsof je jezelf naar voren trekt**

**Jazz Box Cross ¼ Turn R, Diagonal Hand Push Forward with Hip Bumb Backwards(x2)**

- 1-2            Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter  
3-4-&        Stap RV opzij, Kruis LV voor RV, Stap RV opzij  
5              Druk beide handen diagonaal naar links voor terwijl je je heupen naar achter beweegt

**(strek beide knieën naar achter)**

- 6              Herstel beide voeten naar het midden  
&-7          Verplaats gewicht op LV en strek beide handen diagonaal naar rechts voor terwijl je je heupen naar achter beweegt

**(strek beide knieën naar achter)**

- 8              Herstel beide voeten naar het midden

**Start again smile and have fun**

---