

Cocaine Blues (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Charvez Philips (AUT)

Musik: Cocaine Blues - Joaquin Phoenix



CHASSE RIGHT, ROCK BACK, CHASSE LEFT, ROCK BACK

- 1&2 Schritt mit rechts nach rechts, linken fuß an rechten heransetzen, schritt mit rechts nach rechts
- 3-4 Schritt zurück mit links (rechten fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den rechten fuß
- 5&6 Schritt mit links nach links, rechten fuß an linken heransetzen, schritt mit links nach links
- 7-8 Schritt zurück mit rechts (linken fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den linken fuß

½ PIVOT TURN, SHUFFLE IN PLACE, HEEL SWITCHES

- 1-2 Rechts schritt vor, ½ drehung links herum, gewicht am ende am linken fuß
- 3&4 Cha-cha auf der stelle (right-left-right)
- 5&6 Linke ferse vorn auftippen, linken fuß an rechten heransetzen und rechte ferse vorn auftippen
- &7-8 Rechten fuß an linken heransetzen und linke ferse vorn auftippen, linke fußspitze neben rechten fuß auftippen

GRAPE VINE LEFT WITH ¼ TURN, ½ PIVOT, STEP, SHUFFLE LEFT

- 1-2 Schritt nach links mit links und rechten fuß hinter dem linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links, dabei ¼ drehung nach links, mit rechts schritt vor
- 5-6 ½ Drehung links auf den ballen, schritt vor mit rechts
- 7&8 Cha-cha vorwärts (left-right-left)

ROCK/ RECOVER, TURNING SHUFFLE RIGHT, HEEL SWITCHES

- 1-2 Schritt vor mit rechts (linken fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den linken fuß
- 3&4 ½ Drehung rechts mit 3 cha-cha schritten (right-left-right)
- 5&6 Linke ferse vorn auftippen, linken fuß an rechten heransetzen und rechte ferse vorn auftippen
- &7-8 Rechten fuß an linken heransetzen und linke ferse vorn auftippen, linken fuß neben rechten aufsetzen und gewicht auf links

REPEAT
