

Countdown Shuffle (fr)

Count: 48

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Max Perry (USA)

Musik: Cry Wolf - Victoria Shaw



JAZZ JUMPS, STEP RIGHT, LEFT, RIGHT & KICK LEFT, TOGETHER LEFT

- &1-2 sauter en arrière sur droite, amener gauche à côté de droite, frapper dans les mains
- &3-4 sauter en arrière sur droite, amener gauche à côté de droite, frapper dans les mains
- 5-6 avancer droite, avancer gauche
- 7 avancer droite
- &8 kick pied gauche devant, ramener gauche en place

RIGHT TOE, TOGETHER, LEFT TOE, TOGETHER, SLIDE RIGHT

- 1-2 pointer droite sur le côté droite, revenir en place
- 3-4 pointer gauche sur le côté gauche, revenir en place
- 5& pas à droite pied droite, amener gauche à côté de droite
- 6& pas à droite pied droite, amener gauche à côté de droite
- 7-8 pas à droite pied droite, toucher la pointe gauche à côté de droite

VINE LEFT, "SHUFFLE BUMPS", RIGHT HEEL, HEEL, TOE, TOE

- 1-2 pas à gauche pied gauche, croiser droite derrière gauche
- 3 pas à gauche pied gauche et hip bump gauche
- &4 hip bumps droite, hip bumps gauche
- 5-6 toucher devant le talon droite deux fois
- 7-8 toucher derrière la pointe droite deux fois

STEP RIGHT, ¼ LEFT 4 TIMES

- 1-2 avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche tout en transférant le poids sur gauche
- 3-4 avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche tout en transférant le poids sur gauche
- 5-6 avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche tout en transférant le poids sur gauche
- 7-8 avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche tout en transférant le poids sur gauche

REGGAE SHUFFLES

diagonale droite avant (2 heures)

- 1&2 shuffle avant droite
- 3&4 shuffle avant gauche

pivoter ¼ tour vers la droite

- 5&6 shuffle arrière droite
- 7&8 shuffle arrière gauche

pivoter ¼ tour vers la droite

- 1&2 shuffle avant droite
- 3&4 shuffle avant gauche

pivoter 1/8 tour vers la droite

- 5&6 shuffle arrière droite
- 7&8 shuffle arrière gauche

REPEAT