

D.J.Blues

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner west coast swing

Choreograf/in: Nadine Lewandowski (FR)

Musik: The D J Blues - Chris Jagger's Atcha!



STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER

- 1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche
- 3&4 Shuffle avant droit (droit gauche droit)
- 5-6 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
- 7&8 Coaster step arrière gauche

ROCK, ½ TURN RIGHT, STEP, LOCK, STEP, LOCK

- 1-2 Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
- 3&4 ½ tour vers la droite en shuffle (droit gauche droit)
- 5-6a Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche
- 7-8a Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche

ROCK, COASTER, ROCK, SAILOR ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
- 3&4 Coaster step arrière gauche
- 5-6 Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
- 7&8 Sailor step arrière droit en faisant ¼ tour vers la droite

ROCKING CHAIR, ROCK, COASTER

- 1-2 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
- 3-4 Rock step arrière gauche, remettre poids du corps sur pied droit
- 5-6 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
- 7&8 Coaster step arrière gauche

REPEAT
