

Lost

Count: 40

Wand: 2

Ebene: Beginner west coast swing

Choreograf/in: David Matton (FR)

Musik: Lost In the Shuffle - Michael Peterson



TOE FAN RIGHT (TWICE), LEFT (TWICE)

- 1-2 Ecarter pointe à droit, ramener pied droit
- 3-4 Ecarter pointe droit à droit, ramener pointe droit au milieu
- 5-8 Faire 1 à 4 avec le pied gauche

RIGHT VINE AND CLAP, LEFT VINE AND CLAP

- 1-2 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche derrière pied droit
- 3-4 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche à côté du pied droit et clap
- 5-6 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit à côté du pied gauche et clap

RIGHT STOMP FORWARD, HEEL TAP, STEP, 1/8 TURN LEFT (TWICE)

- 1 Stomp pied droit devant
- 2-3-4 Taper 3x le talon droit
- 5-6 Avancer pied droit, faire 1/8 de tour à gauche
- 7-8 Refaire 5-6

RIGHT STOMP FORWARD, HEEL TAP, STEP, 1/8 TURN LEFT (TWICE)

- 1 Stomp pied droit devant
- 2-3-4 Taper 3x le talon droit
- 5-6 Avancer pied droit, faire 1/8 de tour à gauche
- 7-8 Refaire 5-6

STEP DIAGONALLY FORWARD, DRAG, STEP DIAGONALLY FORWARD, SHUFFLE

- 1-2 Avancer pied droit en diagonale, glisser pied gauche à côté du pied droit
- 3-4 Avancer pied droit en diagonale, scuff pied gauche
- 5-6 Avancer pied gauche en diagonale, glisser pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Avancer pied gauche en diagonale, stomp pied droit

REPEAT
