

# Hate Myself In The Morning (de)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: High Beginner

Choreograf/in: Claudia Arndt (DE) - März 2025

Musik: I May Hate Myself In The Morning - Kalsey Kulyk



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs**

## **S1: Walk 2, shuffle forward turning ½ l, rock back, ¼ turn r/chassé l**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)  
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

## **S2: Rock back, shuffle forward r + l, step, ¼ turn l/close**

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (6 Uhr)

( Ende: Der Tanz endet nach '3&4' in der 10. Runde - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit links/Pose')

## **S3: Side, close, shuffle forward, side, close, shuffle back**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen  
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

## **S4: Rock back, shuffle forward turning ½ l, shuffle back turning ½ l, step, ¼ turn l/close**

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)  
5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)  
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**

**Schrittbeschreibung erstellt von Get In Line**