

Better by Myself (de)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Marianne Langagne (FR) - 20 Februar 2025

Musik: Better By Myself - Jamie Miller



*****3 Restarts (Wände 2 – 4 – 6)**

Intro : 4 Counts

Sequenzen : 32-16R-32-8R- 32-16R-32- 32-32-32-32

S 1 R SIDE, L POINT FWD, L SIDE, POINT BACK, CHASSE ¼ TURN R, STEP 1/2 TURN R

- 1 – 2 RF nach R, Punkt L nach vorne
- 3 – 4 LF nach L, Punkt R Hinter LF (option : Arme zum G mit Snap)
- 5 & 6 RF nach R, Zusammen, ¼ Drehung R – RF nach vorne (3 Uhr)
- 7 – 8 LF nach vorne, ½ Drehung R (Gewicht auf RF (9 Uhr)

- HIER RESTART 2 (3 Uhr)

S 2 WALK L - R, KICK BALL STEP, TRIPLE STEP, HEEL SWITCHES

- 1 – 2 LF nach vorne, RF nach vorne
- 3 & 4 Kick LF, Zusammen, RF nach vorne
- 5 & 6 LF nach vorne, Zusammen, LF nach vorne
- 7 & 8 Talon D devant, Ramène PD près PG, Talon G devant
- & Ramène PG près PD

- HIER RESTART 1 (12 Uhr) & RESTART 3 (3 Uhr)

S 3 ¼ TURN R CROSS, L POINT TO L – FWD – TO L, CROSS, ¼ TURN L BACK, SHUFFLE ½ TURN L

- 1 – 2 ¼ Drehung R – RF Über LF Kreuzen, Punkt L nach L (12 Uhr)
- 3 – 4 Punkt L nach vorne, Punkt L nach L
- 5 – 6 LF Über RF Kreuzen, ¼ Drehung L – RF nach Hinten (9 Uhr)
- 7 & 8 ¼ Drehung L – LF nach L, Zusammen, ¼ Drehung L – LF nach vorne (3 Uhr)

S 4 JAZZ BOX , HIP ROLL R – L *

- 1-2-3-4 RF Über LF Kreuzen, LF nach Hinten, RF nach R, LF Über RF Kreuzen
- 5 – 6 Rollen das Becken von L nach R *
- 7 – 8 Rollen das Becken von R nach L *

***Option « 5 à 8 »**

- 5 & 6 Hip Bump nach R
- 7 & 8 Hip Bump nach L

Tanzen und Spaß haben !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr