

Rekha (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreograf/in: Angéline Fourmage (FR) - 6 Janvier 2025

Musik: Rekha - Mumzy



Début : 0,8s. approximatif, Sur les paroles du chanteur

Sequence : A-A-16-A-A-A-A

[1-8] Walkx2, Mambo ½ R, Back ½ R, (option : walk back, walk back), Back, Coaster-Step

- 1-2 Marchez DEVANT : D, G
- 3&4 PD DEVANT, Revenir sur PG, Faire ½ D avec PD DEVANT
- 5-6 Faire ½ D avec PG Arrière, PD Arrière
- 7&8 PG Arrière, PD à côté PG, PG DEVANT

[9-16] Side, Sailor-Step ¼ L, Sweep, Sway, Sway, Scissor-Step

- 1-2& PD à D, Croisez PG derrière PD, Faire ¼ G avec PD Arrière
- 3-4 PG DEVANT avec Sweep D d'arrière en avant, Croisez PD devant PG
- 5-6 PG à G avec Sway G, Sway D
- 7&8 PG à G, Croisez PD derrière PG, Croisez PG devant PD

[17-24] Toe-Strut ¼ R, Toe-Strut ½ R, Rock-Step, V-Step

- 1-2 Faire ¼ D avec Pointe D DEVANT, Baissez votre Talon D
- 3-4 Faire ½ D avec Pointe G Arrière, Baissez votre Talon G
- 5-6 PD Arrière, Revenir sur PG
- &7&8 PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G, PD Arrière, PG à côté PD

[25-32] Anchor-Step, Anchor-Step, Scissor-Step, Mambo, ¼ R, ½ R

- 1&2 PD derrière PG, Revenir PdC PG, Revenir PdC PD
- 3&4 PG derrière PD, Revenir PdC PD, Revenir PdC PG
- 5&6 PD à D, PG derrière PD, Croisez PD devant PG
- 7&8 PG à G, revenir sur PD avec ¼ D, ½ D avec PG Arrière (Finir PdC PG)

Pour le Niveau Débutant : Rekha EZ (Angéline FOURMAGE)

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com