

Monday Blues (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Marie Sørensen (TUR) - Avril 2013

Musik: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)



Music: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)
intro : 8 comptes (mot Monday)

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

1.2 Kick D avant, kick G côté
3&4 sailor step D
5.6 Kick G avant, kick D côté
7&8 Sailo step G ¼ tr à G (9:00)

SYNCOPATED JUMPS, SHUFFLE FWD. ROCK, RECOVER

&1&2 Saut D avant, touch G arrière, saut G arrière, talon D avant
&3&4 Idem
5&6 Chassé D avant
7.8 Rock step G avant (9:00)

SHUFFLE BACK LEFT, JUMP, JUMP, HOLD, SHUFFLE BACK RIGHT, JUMP, JUMP, HOLD

1&2 Chassé G arrière
&3.4 Jump D, G arrière, pause ave clap
5&6 Chassé D arrière
&7.8 Jump G, D arrière, pause avec clap

Option

3.4 PD arrière, PG arrière avec clap
7.8 PG arrière, PD arrière avec clap

BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CHANGE, STEP, KICK BALL CHANGE, BALL STEP

1.2 Rock step G arrière
3&4 Kick ball change G
5.6&7 PG devant, kick ball change D
&8 PD devant, PG devant (9:00)

Option

5&6 Kick ball change G
7&8 Lock step G avant