

# 200 Ounces (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Debutant +

Choreograf/in: Bruno Cattiaux (FR) - Novembre 2024

Musik: 200 Ounces - Northlake Shivers



**\*1 Tag – 2 restarts**

**Intro : 8 comptes ou tout de suite après 2 temps selon la version**

## **[1 à 8] POINT RIGHT-TUSH-POINT-BEHIND SIDE CROSS-POINT LEFT-TUSH-POINT - COASTER STEP**

1&2 Pointer Pd à D, toucher pointe Pd à côté du Pg, pointer Pd à D  
3&4 Croiser Pd derrière PG, poser Pg à G, croiser Pd devant Pg  
5&6 Pointer Pg à G, Toucher pointe Pg à côté du Pd, pointer Pg à G  
7&8 Poser Pg derrière, poser Pd à côté du G, poser Pg devant

## **[9 à 16] STEP TURN STEP- STEP LOCK STEP- KICK BACK X4**

1&2 Poser Pd devant, 1/2 tour vers gauche, (appui Pg) pose Pd devant  
3&4 Poser Pg devant, bloquer Pd derrière Pg, poser Pg devant  
5&6& Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière  
7&8& Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière

## **[17 à 24] CROSS SAMBA X2 GRAPEVINE TO RIGHT WITH FLICK-GRAPEVINE TO LEFT WITH FLICK**

1&2 Rock Pd devant Pg, revenir sur Pg, poser Pd à D  
3&4 Rock Pg devant Pd, revenir sur Pd poser Pg à G  
5&6& Poser Pd à D, croiser Pg derrière Pg, poser Pd à D, lancer Pg derrière  
7&8& Poser Pg à G, croiser Pd derrière Pg, poser Pg à G, lancer Pg derrière

**Restart mur 3**

## **[25 à 32] ROCKING CHAIR SYNCOP-STEP1/4- STEP1/4- WALK-WALK**

1&2& Rock du Pd devant, revenir sur Pg, rock du Pd derrière, revenir sur Pg

**Restart au mur 5**

3-4 Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G  
5-6 Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G  
7-8 Marcher Pd devant, marcher Pg devant

**TAG : Après le 2ème mur**

7-8 STEP TURN

**Poser Pd devant, demi tour vers gauche (appui Pg)**

**Restart mur 3 après 24 temps et mur 5 après 26 temps**

**Bonne danse.**