

No More (fr)

Count: 48

Wand: 3

Ebene: Novice

Choreograf/in: Jérôme Ciurana (FR) - Mai 2024

Musik: Down to Your Last One More - Billy Dean



Déscriptif : début 16 temps faire 48/48/32*/48/32*/32*/48/ COMPTE 33-48// puis faire la danse**

[1-8] BACK X3, POINT LEFT BACK, WALK LEFT /RIGHT, POINT LEFT, CROSS

- 1-2-3 Pas DROIT en arrière, Pas GAUCHE en arrière, Pas DROIT en arrière
- 4 Pointe pied GAUCHE en arrière
- 5-6 Pas GAUCHE devant, Pas DROIT devant
- 7-8 Pointe pied GAUCHE à gauche, Croiser pied GAUCHE devant le droit

[9-16] POINT RIGHT, CROSS, POINT LEFT, JAZZ BOX 1/40 TURN LEFT CROSS, HOLD

- 1-2 Pointe pied DROIT à droite, Croiser pied DROIT devant le gauche
- 3 Pointe pied GAUCHE à gauche
- 4-5 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT en arrière
- 6-7 1/40 tour gauche et pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
- 8 Pause

[17-24] SIDE LEFT AND DOUBLE HIP BUMP TO LEFT, DOUBLE HIP BUMP RIGHT, HIP"ROLL X 2

- 1&2 Pas GAUCHE à gauche et pousser la hanche vers la gauche , Revenir en arrière, Pousser la hanche vers la gauche
- 3&4 Pousser la hanche vers la droite, Revenir en arrière, Pousser la hanche vers la droite
- 5-6 Rouler la hanche de gauche à droite (décrire un 8 pour plus de style)
- 7-8 Rouler la hanche de gauche à droite (décrire un 8 pour plus de style)

[25-32] CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

- 1-2 Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol
- 3-4 Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol
- 5-6 Croiser pointe pied GAUCHE devant le droit, Poser pied GAUCHE au sol
- 7-8 Pointe pied DROIT à droite, Poser pied DROIT au sol

*** NOTA pour les restart changer le compte 8 par pause**

[33-40] REVERSE LEFT ROCKING CHAIR X 2

- 1-2 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT
- 3-4 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT
- 5-6 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT
- 7-8 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT

[41-48] 1/2 LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT VINE , TOUCH

- 1-2 1/2 tour gauche et pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol
- 3-4 Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol
- 5-6-7 Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT derrière le gauche, Pas GAUCHE à gauche
- 8 Pointe pied DROIT à côté du gauche

**** NOTA Pour le final changer compte 8 par ramener pied DROIT à côté du gauche (assemble)**

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOFCCOUNTRY>
