

By Heart (fr)

Count: 48

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreograf/in: Hourdequin Elsa (FR) - Mars 2024

Musik: By Heart - Jordan James



Tag/restart : 3 restarts

Section 1: Triple step Forward R - Rock step L demi - Triple step forward L - Touch - Hold

- 1&2 avancer PD, rejoint PG, avancer PD
- 3-4 avancer PG devant, basculer poids du corps PG revenir PD 1/2 tours
- 5&6 avancer PG, rejoindre PD, avancer PG
- 7 poser pointe du PD à côté PG
- 8 pause

Section 2: Kick R ball cross L - Side PR touch PL - Rolling vine L - Scuff PR

- 1&2 kick avant PD, revenir poids du corps PD, croiser le PG devant PD
- 3-4 mettre le PD à D, poser PG à côté PD
- 5-6-7 1/4 tour à G et poser PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 tour à G et PG à G
- 8 Glisser talon PD

Section 3: Step R - Step L - Sailor demi R - Triple step forward L - Vaudeville

- 1-2 marcher PD, marcher PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, rejoindre PG 1/2 tours vers D, Avancer PD
- 5&6 avancer PG, rejoindre PD, avancer PG
- 7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, talon PD

Section 4: vaudeville 1/4 - Step R - Step L 1/2 R Step L - fullturn PL

- 1&2 Croiser PG devant PD, PD à D 1/4 de tours vers G, talon PG devant
- 3 Avancer PD
- 4-6 Avancer PG, 1/2 sur PD vers D, Avancer PG
- 7-8 Avancer PD 1/2 vers G poids du corps PD, reculer PG 1/2 vers G poids du corps PG

Section 5: Rock step R - Coaster step back R - Side rock L - Sailor L

- 1-2 avancer PD devant poids du corps PD, revient poids du corps PG
- 3&4 reculer PD, rejoindre PG, avancer PD
- 5-6 PG à G poids du corps PG, revenir poids du corps PD
- 7&8 croiser PG derrière PD, décaler côté PD à D, décaler côté PG à G

Section 6: Unwind 3/4 turn R - Step L 1/2 - rock step L - coaster step back L

- 1-2 croiser PD derrière PG, tourner 3/4 vers D sur PD
- 3-4 Marcher PG devant 1/2 tours vers D
- 5-6 avancer PG devant poids du corps PG, revenir poids du corps PD
- 7&8 reculer PG, rejoindre PD, avancer PG

RESTART 1: Mur numéro 2 après le Unwind 3/4 turn (pendant la section 6: 42 comptes)

★ Astuce: Attention à basculer le poids du corps sur le pied gauche lorsque vous tournez pour pouvoir redémarrer sur le pied droit.

RESTART 2: Mur numéro 3 après le step 1/2 vers la D step G (pendant section 4 : 30 comptes)

RESTART 3 : Mur numéro 5 après rolling vine (pendant la section 2 : 15 comptes)

LE PLUS IMPORTANT : AMUSEZ-VOUS !

Merci beaucoup ! A bientôt pour une nouvelle chorégraphie.

Un grand merci à Hourdequin Baptiste, Malbrancque Manon (country lovers), Noémie Kremer, Alexandre Ducat et Sylvie Vasseur pour ce PDF ainsi que mes amis et famille de m'avoir soutenue dans ce projets !

Last Update: 17 May 2024
