

No Idea (de)

Count: 48

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Jenny Twers (DE) - September 2023

Musik: Pour se retrouver - Léa Jarry



S1: WALK R+L, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, CHASSE ¼ TURNING L

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit dem RF – Schritt nach vorn mit dem LF
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit dem RF, LF an den RF heransetzen, Schritt nach vorn mit dem RF
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit dem LF, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 ¼ Drehung li. herum und Schritt nach li. mit dem LF (9 Uhr), RF an den LF stellen, Schritt nach li. mit dem LF

S2: Cross, side, sailor step, cross, side, behind-side-cross

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen

S3: Figure of 8 vine turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
- 5-6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 7-8 RF hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

S4: Chassé, rock back (r + l)

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S5: ¼ Monterey turn 2x

- 1 - 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen – ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (9Uhr)
- 3 - 4 Linke Fußspitze links auftippen -LF an rechten heransetzen
- 5 - 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen – ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (12 Uhr)
- 7 - 8 Linke Fußspitze links auftippen -LF an rechten heransetzen

S6: Rocking Chair, Step Turn ¼, Step Turn ½

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 5 - 6 RF Schritt vor, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (9 Uhr)
- 7 - 8 RF Schritt vor, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht zum Schluss auf LF) (3 Uhr)