

Tsika (fr)

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Beginner/High Beginner

Choreograf/in: Maryse Fourmage (FR) & Angéline Fourmage (FR) - Août 2023

Musik: Tsika - Zily



[1-8] Mambo, Side, Mambo, Side, Mambo, Mambo

1&2 PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG (option : shimmy)

3&4 PG à G, Revenir sur PD, PG à côté PD (option : shimmy)

5&6 PD DEVANT, Revenir sur PG, PD Arrière

7&8 PG Arrière, Revenir sur PD, PG DEVANT

[9-16] 1/8L, 1/8L, Point, Hitch, Point, Cross with clap, Hold

1-2 PD DEVANT, Faire 1/8G

3-4 PD DEVANT, Faire 1/8G (PdC PG)

5&6 Pointez PD à D, Hitch D, Pointez PD à D

7-8 Croisez PD devant PG avec Clap, Pause

[17-24] Rock-side, Cross with clap, Clap your arm, Armx3, Sweep ¼ L with L arm, Touch

1&2 PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD avec Clap

3-4 PD à D avec Clap à D, Touchez le milieu du bras droit avec la main gauche

5-6 Touchez l'épaule droite avec la main gauche, Touchez le buste avec votre main gauche

7-8 Faire un cercle avec le bras Gauche en même temps Faire 1/4 G avec Sweep D, Touchez PD à côté PG en même temps touchez l'épaule gauche avec la main gauche

[24-32] Toe-strut, Toe-strut, Hip-Roll

1-2 Toe-strut PD en diagonale D DEVANT (Option : Avec hanches)

3-4 Toe-strut PG en diagonale G DEVANT (Option : Avec hanches)

5-6-7-8 Faire un cercle avec les hanches (PdC PG) (vous pouvez faire 1 cercle ou plusieurs cercle)

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com