

La Grenade (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Debutant

Choreographe/in: Maëva MEYER (FR) & Sylvie André (FR) - Août 2023

Musik: La grenade - Clara Luciani



Introduction : 16 comptes. - no tag no restart.

[1-8] : WALK FOWARD R,L,R ; KICK L ; WALK BACKWARD L,R,L ; TOUCH R

- 1-2 Marcher en avant PD, PG
- 3-4 Marcher en avant PD – Kick PG devant
- 5-6 Marcher en arrière PG, PD
- 7-8 Marcher en arrière PG – Touch PD à côté du PG

[9-16] : WINE TO THE RIGHT ; TOUCH L ; WINE TO THE LEFT ; TOUCH R

- 1-2 Poser PD à droite avec PDC – Croiser PG derrière PD avec PDC
- 3-4 Poser PD à droite avec PDC – Touch PG à côté PD
- 5-6 Poser PG à gauche avec PDC – Croiser PD derrière PG avec PDC
- 7-8 Poser PG à gauche avec PDC – Touch PD à côté PG

[17-24] : JAZZ BOX ; JAZZ BOX ¼ TURN TO THE R

- 1-2 Croiser PD devant PG avec PDC – Poser PG en arrière avec PDC
- 3-4 Poser PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC
- 5-6 Croiser PD devant PG avec PDC - Poser PG en arrière avec PDC
- 7-8 ¼ tour à droite et PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC

[25-32] : V STEP × 2

- 1-2 Poser PD dans la diagonale avant droite avec PDC – Poser PG dans la diagonale avant gauche avec PDC
- 3-4 Poser PD en arrière au centre avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC sur PG
- 5-6-7-8 Répéter les comptes 1 à 4

KEEP IT FUN !!!!

Lexique :

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : Poids Du Corps