

# Trustfall (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreograf/in: Véronique Vernet (FR) - Juin 2023

Musik: TRUSTFALL - P!nk



Intro: 2x8

## [1- 8] OUT R- OUT L – TRIPLE BACK - BACK L, R – JUMP BACK L ,R – WALK BACK

- 1-2 Pas PD diagonale D - Pas PG diagonale G  
3&4 Chassé arrière :Reculer PD - Pas PG devant PD - Reculer PD  
5-6 Reculer PG - Reculer PD  
&7-8 Petit saut arrière PG (&), PD (7) ( Ecarté de la largeur du bassin) – Reculer PG (8)

## [9 – 16] ROCK R BACK - ROCKING CHAIR R – TRIPLE FWD R

- 1-2 Reculer PD - Replacer le poid du corps sur le PG  
3-4 Pas PD en avant - Replacer le poid du corps sur le PG  
5-6 Reculer PD - Replacer le poid du corps sur le PG  
7&8 Pas PD en Avant – Pas PG derrière PD - Pas PD en Avant

## [17 - 24] ¼ TURN -CROSS SHUFFLE– SIDE ROCK STEP – SAILOR STEP

- 1-2 Pas PG en Avant - ¼ de Tour à D  
3&4 Croiser PG devant PD – Pas PD à D – Croiser PG devant PD  
5-6 Pas PD à D - Replacer le poid du corps sur le PG  
7&8 Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Pas PD à D

## [25-32] UNWIND ½ - SKATE R,L – TRIPLE FWD – SPIRAL ( or STEP TOUCH L)

- 1-2 Plante PG derrière PD - Dévisser ½ tour à G (poid du corps PG)  
3-4 Glisser PD en Diagonale D - Glisser PG en Diagonale G  
5&6 Pas PD en Avant – Pas PG derrière PD – Pas PD en Avant  
7-8 Pas PG en Avant - Spirale tour complet vers la D sur le PG

**TAG : A la fin du mur 5 (face 9:00 ) ajouter 8 temps**

## OUT R- OUT L – TRIPLE BACK – JUMP BACK L ,R – WALK BACK – ROCK BACK

- 1-2 Pas PD diagonale D - Pas PG diagonale G  
3&4 Chassé arrière :Reculer PD - Reculer PG devant PD - Reculer PD  
&5-6 Petit saut arrière PG (&), PD (5) ( Ecarté de la largeur du bassin) – Reculer PG (6)  
7-8 Reculer PD - Replacer le poid du corps sur le PG

**FINAL avec une spirale ½ Tour**

**v.veronique50@gmail.com**