

# Freight Train (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Maria Nix (DE) - Mai 2023

Musik: Freight Train - Alan Jackson



**Beginn: nach 16 Takten mit Einsatz des Gesanges**

**S1: R-kick step side tip, L-kick step side tip, R-rock step, coaster step**

- 1&2 RF kick nach vorne, RF neben dem linken aufsetzen, LF tip zur linken Seite  
3&4 LF kick nach vorne, LF neben dem rechten aufsetzen, RF tip zur rechten Seite  
5-6 RF nach vorn mit Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links  
7&8 RF Schritt zurück, LF an rechten heransetzen, RF Schritt vor

**S2: L-heel crind ¼ turn left (9 Uhr), coaster step, Shuffle forward, step ¼ turn (12 Uhr)**

- 1-2 linke Ferse aufsetzen, ¼ Drehung nach links auf 9 Uhr  
3&4 LF Schritt zurück, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorne  
5&6 RF Schritt nach vorne, LF heransetzen, RF Schritt nach vorne  
7-8 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts (12 Uhr)

**S3: L-cross side behind & heel, R-cross, sailor ¼ turn (3 Uhr)**

- 1-2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zur Seite  
3&4& LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, linke Ferse leicht diagonal neben RF aufsetzen, Gewicht zurück auf links verlagern  
5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite  
7&8 RF mit einer ¼ Drehung (3 Uhr) hinter den LF schwingen, Gewicht zurück auf links, RF Schritt vor

**S4: L-step ½ turn (9 Uhr), coaster step, Full turn, stomp stomp**

- 1-2 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links (9 Uhr)  
3&4 LF Schritt zurück, RF an linken heransetzen, LF Schritt vor  
5-6 RF Schritt nach vorne, ganze Drehung (9Uhr)  
7-8 RF aufstampfen, LF aufstampfen

**\*\*\*3 Restarts:**

**\*3. Runde auf 6 Uhr nach cross side & heel**

**\*6. Runde auf 9 Uhr nach cross side & heel**

**\*14. Runde auf 9 Uhr nach cross side & heel**