

High Time (fr)

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Débutant

Choreographe/in: Christine Dubois (FR) - Avril 2023

Musik: High Time - Nickelback



Intro : 10 comptes (on démarre sur les paroles)

RESTART au 8ème mur (face à 6h)

Section 1 : RF HEEL FWD - RF HEEL SIDE – RF COASTER STEP – LF HEEL FWD - LF HEEL SIDE-LF COASTER STEP

- 1-2 Talon PD devant – Talon PD à droite
 - 3&4 Reculer le PD, Ramener le PG à côté du PD, avancer le PD
 - 5-6 Talon PG devant – Talon PG à droite
 - 7&8 Reculer le PG, Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG
- >RESTART au 8ème mur (face à 6 h)**

Section 2 : RF STEP LOCK STEP FWD – LF STEP LOCK STEP FWD – R&L HEEL SWITCHES – RF STEP ¼ TURN L

- 1&2 PD en diagonale avant- PG croisé derrière PD- PD diagonale avant
- 3&4 PG en diagonale avant- PD croisé derrière PG- PG diagonale avant
- 5&6& Talon PD devant- ramène le PD à côté PG-Talon PG devant -ramène le PG à côté PD
- 7-8 PD devant- tourner ¼ de tour à gauche

Section 3 : RF RUMBA FW - LF RUMBA FWD – RF MAMBO STEP – LF COASTER STEP

- 1&2 PD à droite -rassemble PG à côté du PD - PD devant
- 3&4 PG à gauche- rassemble PD à côté du PG – PG devant
- 5&6 Rock PD devant - revenir poids du corps sur PG – PD derrière
- 7&8 Reculer le PG - Ramener le PD à côté du PG, avancer le PG

Section 4 :RF KICK BALL STEP - RF KICK BALL STEP – RF STEP FWD - 1/4 TURN L – RF Heel FWD – RF POINT BACK

- 1&2 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant
- 3&4 Kick PD devant- ramène PD à côté du PG-PG devant
- 5-6 PD devant -1/4 de tour à gauche
- 7-8 Talon PD devant – Pointe PD derrière.

FINAL : (mur de 12h) après les 30 comptes PD devant.

Recommencez et gardez le sourire !!