

# Sexbomb AB (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Absolute Beginner

Choreograf/in: Gudrun Bachner (AUT) & Ursula Klinger-Mendl (AUT) - April 2020

Musik: Sex Bomb - Tom Jones

oder: Let's Get Loud - Jennifer Lopez

oder: Livin' la Vida Loca - Ricky Martin



## Intro: 32 counts bei allen drei Liedern

### [1-8] Side together side touch, heel swivel 2x

- 1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen
- 5-8 Beide Fersen nach links drehen und beide Fersen wieder zur Mitte drehen; 2 x  
Styling: rechte Hand auf den Hinterkopf und gleichzeitig mit linker Hand auf (5) und (7) einen Klaps auf den Po geben

### [9-16] Side together turn ¼ left, brush, rocking chair

- 1-2 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt LF nach vorne (9 Uhr), RF nach vorne schwingen, Ballen schleift am Boden
- 5-6 RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

## Restart hier in der 4. Wand

### [17-24] Rumba box fwd

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
- 3-4 RF Schritt nach vorne, halten
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt nach hinten, halten

### [25-32] Rocking chair bwd, hip bumps

- 1-2 RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF hüftbreit neben LF stellen und die Hüfte 2 x nach rechts schwingen
- 7-8 Hüfte 2 x nach links schwingen

## Smile and Start again

Last Update: 12 May 2023