

Sexbomb AB (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Absolute Beginner

Choreograf/in: Gudrun Bachner (AUT) & Ursula Klinger-Mendl (AUT) - April 2020

Musik: Sex Bomb - Tom Jones

oder: Let's Get Loud - Jennifer Lopez

oder: Livin' la Vida Loca - Ricky Martin



Intro: 32 counts bei allen drei Liedern

[1-8] Side together side touch, heel swivel 2x

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen

3-4 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen

5-8 Beide Fersen nach links drehen und beide Fersen wieder zur Mitte drehen; 2 x

Styling: rechte Hand auf den Hinterkopf und gleichzeitig mit linker Hand auf (5) und (7) einen Klaps auf den Po geben

[9-16] Side together turn ¼ left, brush, rocking chair

1-2 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen

3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt LF nach vorne (9 Uhr), RF nach vorne schwingen, Ballen schleift am Boden

5-6 RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

7-8 RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

Restart hier in der 4. Wand

[17-24] Rumba box fwd

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen

3-4 RF Schritt nach vorne, halten

5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen

7-8 LF Schritt nach hinten, halten

[25-32] Rocking chair bwd, hip bumps

1-2 RF Schritt nach hinten, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt nach vorn, linke Ferse etwas anheben – Gewicht zurück auf LF

5-6 RF hüftbreit neben LF stellen und die Hüfte 2 x nach rechts schwingen

7-8 Hüfte 2 x nach links schwingen

Smile and Start again

Last Update: 12 May 2023
