

Najo Eh (de)

Count: 60

Wand: 3

Ebene: Phrased Intermediate

Choreograf/in: Harry Schalk (AUT) - März 2023

Musik: Najo eh (feat. Paul Pizzera) - Folkshilfe



Start the Dance at „Hallo“

Dance: A, B,C, A, A, B, C, A, A, B, A, A, B

PART A: 16c

Sec.1: R Side Rock, Behind, Side , Cross, ¼ L Rock Sep, Coaster Step

- 1 , 2 RF nach rechts, Gewicht wieder auf LF
- 3 & 4 RF kreuzt hinter LF, LF nach links, RF kreuzt vor LF
- 5 , 6 LF mit ¼ Dreh. links, Gewicht wieder auf RF
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor

Sec.2: Rock Step R, Shuffle back, Back Rock L, Chassee L

- 1 , 2 RF Schritt vor, Gewicht wieder auf LF
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt zurück
- 5 , 6 LF Schritt zurück, Gewicht wieder auf RF
- 7 & 8 LF nach links, RF dazu, LF nach links

PART B: 32c

Sec.3: Step R, Step L, Mambo R, Big Step back, Recover, Point L, Point R, Scuff

- 1 , 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 , 4 RF nach vor, RF neben LF wieder abstellen
- 5 , 6 LF großer Schritt zurück, RF neben LF anstellen
- 7& 8 & LF Zehensp. hinten auftippen, LF neben RF, RF Zehensp. hinten auftippen, RF Bodenstreifer

Sec.4: Step R, Behind, Chasse R, Heel 2x l, Chasse L

- 1 , 2 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 RF Schritt rechts, LF dazu, RF Schritt rechts
- 5 , 6 LF Ferse links auftippen, Nochmals
- 7 & 8 LF Schritt links, RF dazu, LF Schritt links

Sec.5. Step ¼ Turn l , Cross & Cross, Step, ¼ Turn r, Cross& Cross

- 1 , 2 RF Schritt vor, ¼ Dreh links
- 3 & 4 RF kreuzt über LF, LF nachziehen, RF kreuzt über LF
- 5 , 6 LF Schritt vor, ¼ Dreh. rechts
- 7 & 8 LF kreuzt über RF, RF nachziehen, LF kreuzt über RF

Sec.6: Step r, Recover, Shuffle fwd, Step L, Recover Shuffle back

- 1 , 2 RF Schritt rechts, LF dazu
- 3 & 4 RF Schritt vor, LF dazu, RF Schritt vor
- 5 , 6 LF Schritt links, RF dazu
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF dazu, LF Schritt zurück

PART C: 12c

Sec.7. (12 counts) Mambo R Fwd, Mambo L back, ¼ Paddle Turn L 2x, Mambo R fwd, Mambo L back, ¼ Paddle Turn L 2 x

- 1 , 2 RF Schritt vor, RF wieder neben LF
- 3 , 4 LF Schritt zurück, LF wieder neben RF
- 5 & 6 & RF vorne auftippen, RF anheben dabei ¼ Dreh. links, und nochmal

7 , 8 RF Schritt vor, RF wieder neben LF
9 , 10 LF Schritt zurück, LF wieder neben RF
11&12& RF vorne auftippen, RF anheben dabei $\frac{1}{4}$ Dreh. links, und nochmal

Tanz beginnt von vorne ...

Last Update - 28 March 2023
