

Banca Banca 2023 (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Débutant

Choreographe/in: JMP (KOR) - Février 2023

Musik: Banca Banca - E-Type



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 16 / 2 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

STEP SIDE, TOGETHER, SHUFFLE RIGHT SIDE, ROCK CROSS, RECOVER, SHUFFLE LEFT SIDE

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant □ , revenir sur PD derrière □
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

ROCK BACK, RECOVER, FORWARD SHUFFLE, PIVOT TURN 1/4 RIGHT, FLICK, SHUFFLE CROSS

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3&4 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour D . . . FLICK PG arrière
7&8 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 3 : 00 -

RESTARTS : ici, sur le 3ème - 9:00 - et le 7ème - 3:00 - murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

MODIFIED RUMBA BOX SIDE

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)
3&4 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
5.6 SIDE-TOGETHER G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (appui PD)
7&8 SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière

ROCK BACK, RECOVER, TURN 1/2 LEFT, SWAY (RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT)

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)
5 - 8 pas PD côté D . . . SWAY à D □ - SWAY à G □ - SWAY à D □ - SWAY à G □ (appui PG)
- 9 : 00 -

FIN : 3 temps

- 1.2&3 pas PD côté D - pas BALL PG à côté du PD - pas BALL PD à côté du PG - pas PG côté G