

Old Lover (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Débutant / Novice

Choreograf/in: Daan Geelen (NL) - Février 2023

Musik: Hey Old Lover - Kip Moore



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps , commencez à danser sur le mot Dance starts after 8 counts on the word While

ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK, RECOVER, SAILOR FORWARD

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD à côté du PG - pas PG avant
RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début

STEP PIVOT, SHUFFLE 1/2 TURN, SAILOR OUT OUT, HOLD, BALL STEP

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)
3&4 SHUFFLE D , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD . . .
. . . . 1/4 de tour G . . . pas PD arrière
5&6 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G
7&8 HOLD - SWITCH : pas PD à côté du PG - pas PG côté G

CROSS, ROCK, RECOVER, CHASSÉ, CROSS, HITCH, STEP BACK, TOUCH

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 pas PG sur diagonale avant G □ - HITCH genou D devant □ - 10 : 30 -
7.8 pas PD sur diagonale arrière D □ - 1/8 de tour G . . . TOUCH pointe PG côté G - 9 : 00 -

CROSS, HOLD, SCISSOR CROSS, SIDE, TOUCH, TURN 1/4 TURN, CLOSE

- 1.2 CROSS PG devant PD - HOLD
3&4 SCISSOR STEP D syncopé : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
5.6 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
7.8 1/4 de tour G . . . SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)