

The Captain EZ (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTHEAT

Count: 32

Wand: 1

Ebene: Débutant

Choreograf/in: David Linger (FR) - Octobre 2022

Musik: Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) - Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted



No Tag, No Restart

L Forward Cross Rock, Recover on R, Side L Triple Step, R Forward Cross Rock, Recover on L, ¼ Turn Right & Forward R Triple Step

- 1 – 2 Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
- 3 & 4 Pas chassé (G-D-G) à gauche
- 5 – 6 Pas D (rock) croisé devant G, revenir sur G
- 7 & 8 ¼ de tour à droite (3h) et pas chassé (D-G-D) en avant

- 1 – 8 Répéter à l'identique la section précédente pour arriver sur le mur de 6h

Side L Point, Hold, Together, Heel Switches, Together, Side R Point, Hold, Together, Heel Switches

- 1 – 2 Pointer G à gauche, hold
- & 3 Pas G à côté de D, taper talon D devant
- & 4 Pas D à côté de G, taper talon G devant
- & Pas G à côté de D
- 5 – 6 Pointer D à droite, hold
- & 7 Pas D à côté de G, taper talon G devant
- & 8 Pas G à côté de D, taper talon D devant

Together, Forward L Rock Step, Recover on R, L Triple Step in place with ½ Turn Left, Out-Out-In-In, Jump Out, Jump In

- & Pas D à côté de G
- 1 – 2 Pas G (rock) croisé devant D, revenir sur D
- 3 & 4 3 pas (G-D-G) sur place avec ½ tour à gauche (12h)
- 5 Pas D (option : sur le talon) en avant dans la diagonale droite (out)
- & Pas G (option : sur le talon) en avant dans la diagonale gauche (out)
- 6 Pas D revient au centre (in)
- & Pas G revient au centre (in)
- 7 Petit saut sur place en écartant les pieds
- 8 Petit saut sur place en ramenant les pieds au centre

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!