

Just Lay Low (P) (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

Count: 32

Wand: 0

Ebene: Débutant / intermédiaire
Partenaires



Choreograf/in: Stephen Pistoia (USA) - Décembre 2022

Musik: Lay Low - Josh Turner

Intro: 32 comptes

Position Sweetheart face L.O.D.

(1-8) STEP LOCK SHUFFLE. STEP LOCK SHUFFLE

- 1-2 – PD avance – PG bloqué derrière PD step RF forward, step LF up behind RF
3&4 – PD avance & PG près PD – PD avance step RF forward, step LF next to RF, step RF forward
5-6 – PG avance – PD bloqué derrière PG step LF forward, step RF up behind LF
7&8 – PG avance & PD près PG – PG avance step LF forward, step RF next to LF, step LF forward

(9-16) ROCK RECOVER COASTER STEP, ROCK RECOVER SHUFFLE ½ turn

- 1-2 – PD devant – Retour PdC sur PG step RF forward, recover on LF
3&4 – PD derrière & PG près PD – PD devant step RF backwards, step LF next to RF, step RF forward
5-6 – PG devant – Retour PdC sur PD step LF forward, recover on RF
7&8 – PG recule avec ¼ de tour à G & PD près PG – PG avance avec ¼ de tour à G step LF ½ turn LT, step RF next to LF, step LF forward

(Lever les bras G et laisser les mains G – R.O.L.D.)

(17-24) PIVOT ½ TURN LT, CROSS POINT X 3

- 1-2 – PD avance – Pivot ½ tour D (L.O.D.) step RF forward, pivot ½ turn LT on LF
3-4 – PD croise devant PG – PG pointe à G step RF forward, point LF out to LT
5-6 – PG croise devant PD – PD pointe à D cross LF over RF, point RF out to RT
7-8 – PD croise devant PG – PG pointe à G cross RF over LF, point LF out to LT

(25-32) WALK WALK SHUFFLE JAZZBOX

- 1-2 – PG avance – PD avance step LF forward, step RF forward
3&4 – PG avance & PD près PG – PG avance step LF forward, step RF next to LF, step LF forward
5-6 – PD croise devant PG – PG recule cross RF over LF, step LF back
7-8 – PD près PG – PG avance step RF out to RT, step LF next to RF

Recommencez la danse

Fiche de danse établie en Français par Emilio GARCIA (F) 01/2023