

Shake Baby Shake (de)

Count: 48

Wand: 4

Ebene: Improver ECS

Choreograf/in: Guenther Wodlei (AUT) - Dezember 2022

Musik: Whole Lotta Shakin' Goin' On - Chubby Checker



2 X CHASSE, ROCK BACK (R&L)

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF, RF Schritt nach rechts
- 3,4 LF Schritt rück, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, RF an LF, LF Schritt nach links
- 7&8 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF

TOE, HEEL, 2 X KICK ,STEP BACK, KICK ,STOMP, STOMP

- 1,2 RF Ballen dabei Ferse nach außen auftippen, RF Ferse mit Spitze nach außen aufsetzen
- 3,4 RF 2 X nach vor kicken
- 5,6 RF Schritt rück, LF nach vor kicken
- 7,8 LF aufstampfen, RF aufstampfen

TOE, HEEL, 2 X KICK ,STEP BACK, KICK ,STOMP, STOMP

- 1,2 LF Ballen dabei Ferse nach außen auftippen, LF Ferse mit Spitze nach außen aufsetzen
- 3,4 LF 2 X nach vor kicken
- 5,6 LF Schritt rück, RF nach vor kicken
- 7,8 RF aufstampfen, LF aufstampfen

STEP, HOLD, STEP, HOLD, 4 X SKATE

- 1,2 RF Schritt vor, halten
- 3,4 LF Schritt vor, halten
- 5-8 4 Skate Schritte (r,l,r,l)

SLIDE WITH JIMMY, GRAPEVINE WITH ¼ TURN LEFT, SCUFF

- 1-4 RF großer Schritt nach rechts, LF an RF heran ziehen dabei mit den Schultern wackeln und tippen
- 5,6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7,8 LF Schritt mit ¼ Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen

½ TURN WITH 4 X STEP, SCUFF

- 1,2 RF mit 1/8 Drehung links vor, LF Ferse am Boden schleifen
- 3,4 LF mit 1/8 Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen
- 5,6 RF mit 1/8 Drehung links vor, LF Ferse am Boden schleifen
- 7,8 LF mit 1/8 Drehung links vor, RF Ferse am Boden schleifen

WIEDERHOLEN !