

Woman Up

COPPERKNOB
BY SHEETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreographe/in: Thomas Malle (AUT) - April 2022

Musik: Woman Up - Meghan Trainor



Intro : 40 comptes

Section 1: Charleston Step, Dorothy Step 2x

- 1,2 Touch PD avant (option : kick PD avant), PD arrière
- 3,4 Touch PG arrière, PG avant
- 5,6& Sur la diagonale avant D : PD avant, lock PG derrière PD, PD avant (1.30)
- 7,8& Sur la diagonale avant G : PG avant, lock PD derrière PG, PG avant (10.30)

Section 2: Out, Out, Hip roll with Bounce, Jazz Box Cross

- 1,2 PD côté D »out » et tendre la main D devant soi , PG côté G »out » et tendre la main G devant soi (12.00)
- 3&4& Hip Roll & Bounce : faire un cercle avec vos hanches de G à D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en soulevant et abaissant les talons (finir appui PG) (bras tendus devant soi)
- 5,6,7,8 Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD

Restart : Ici sur les murs 2-4-6 et 8

Section 3: Hip Bumps 2x, Behind Side Cross, Hip Bumps 2x Behind Side Cross

- 1,2 Bump Hip hanche D (2X)
- 3&4 Cross PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG
- 5,6 Bump Hip hanche G(2X)
- 7&8 Cross PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD

Section 4: ¼ Paddle Turn L, ½ Paddle Turn L, Walk, Walk, Shuffle R Forward, Full Turn R

- 1,2 Touch /pointe PD avant et ¼ de tour à G (9.00), Touch /pointe PD avant et 1/2 tour à G (3.00)
- 3,4 PD avant, PG avant
- 5&6 PD avant, PG à côté du PD, PD avant
- 7,8 PG avant, pivoter d'un tour complet à D (finir appui PG)

Recommencez et Amusez-vous !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :
www.line-for-fun.com