

4 U (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Corinne DELY (FR) - Mai 2022

Musik: 4U - Ofenbach



[1-8] SIDE R, BEHIND L, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, CROSS, STEP SIDE, BEHIND SIDE CROSS, PRESS L

- 1 -2 PD à droite , PG croisé derrière PD
- &3&4 PD à côté de PG, Talon PG devant vers 10 :30, PG à côté de Pd , Croiser PD devant PG
- 5 PG à gauche
- 6&7 Croiser PD derrière PG, PG à gauche , Croiser Pd devant PG
- 8 Press PG vers 9 :00

[9-16] ¼ TURN L, KICK, COASTER STEP, STEP TURN ½, TRIPLE STEP FORWARD, SIDE STEP L

- 1 ¼ de tour à gauche , Kick du PG 9 :00
- 2&3 Reculer PG , PD à côté de PG, Avancer PG
- 4-5 Avancer PD , ½ tour à gauche , Appui sur PG 3 :00
- 6&7 Avancer PD, PG à côté de PD, Avancer PD
- 8 PG à gauche

[17-24] SAILOR STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, STEP TURN ½ STEP FORWARD, SCISOR

- 1&2 Croiser PD derrière PG, PG à côté de PD, Avancer PD 4 :30
- 3&4 ¼ de tour à gauche , Croiser PG derrière PD, PD à côté de PG , Avancer PG 12 :00
- 5&6 Avancer PD , ½ tour à gauche , Appui sur PG, Avancer PD 6 :00
- 7&8 PG à gauche , PD à côté de PG , Croiser PG devant PD

[25-32] DOROTHY STEP X2, ROCK FORWARD, KICK, ¼ TURN, HOLD, SIDE STEP, CROSS

- 1-2& Avancer PD vers la diagonale droite , Croiser PG derrière PD , Avancer PD 7 :30
 - 3-4 & Avancer PG vers la diagonale gauche , Croiser PD derrière PG, Avancer PG 4 :30
 - 5 6 Rock avant PD devant PG , Revenir sur PG avec un kick du PD avec ¼ de tour à droite 9 :00
 - 7 &8 Pause, Poser PD à droite , Croiser PG devant PD
-