

Note to Self (fr)

Count: 64

Wand: 2

Ebene: Novice

Choreograf/in: Bruno Morel (FR) - Avril 2022

Musik: Note To Self - Randy Houser



1 restart - 1 tag de 4 comptes

Intro musicale de 32 comptes et commencer la danse

SECT 1. ROCKING CHAIR, TOE STRUT ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN

- 1-4 Rock PD devant, Rock PD derrière
- 5-6 1/2t vers la G, pointe PD derrière, talon PD au sol,
- 7-8 1/2t vers la G, pointe PG devant, talon PG au sol

SECT 2. WEAVE R, SCISSOR CROSS, STOMP UP

- 1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 5-8 PD à D, PG près du PD, PD croisé devant PG, stomp up PG près du PD

SECT 3. KICK, HOOK, KICK TWICE, STEP LOCK STEP BACK, HOOK

- 1-2 Kick PG devant légèrement en diagonale G, hook PG devant jambe D
- 3-4 kick PG 2 fois devant en légère diagonale G
- 5-8 (en sautant léger) PG derrière, PD croisé devant PG, PG derrière, hook PD devant jambe G

SECT 4. STEP LOCK STEP FWD, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1-4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant, pause
- 5-8 PG devant, 1/2t vers la D, PG devant, scuff PD

SECT 5. STEP SCUFF, STEP STOMP UP, COASTER STEP, HOLD

- 1-4 PD devant, scuff PG, PG devant, stomp up PD
- 5-8 PD derrière, PG près du PD, PD devant, pause

SECT 6 ROCK FWD, ½ TURN, ROCK FWD, TOE STRUT BACK, ½ TURN, TOE STRUT FWD

- 1-4 Rock PG devant, 1/2t vers la G, rock PG devant
- 5-8 Pointe PG derrière, talon PG au sol, 1/2t vers la D, pointe PD devant, talon PD au sol

SECT 7. ROCK BACK, STOMP, STOMP, HEEL, STEP BACK, HEEL STRUT

- 1-4 Rock arrière PG, retour s/PD, Stomp PG devant stomp PG devant
- 5-8 Talon PD devant, PD derrière, Talon PG devant, poser PG au sol

Restart ici sur le mur 1

Final ici rajouter un Stomp PD

SECT 8. STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1-4 PD devant, 1/2t vers la G, PD devant, pause
- 5-8 PG devant, 1/2t vers la D, PG devant, pause

TAG : à la fin du mur 6 face à 12h

[1-4] LARGE STEP BACK, STOMP, HOLD

- 1-2 Grand pas du PD derrière
- 3-4 Stomp PG près du PD, pause