

# Heartfirst (fr)

**COPPER** **NOB**  
BY PONSHEETS

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Novice

Choreograf/in: David LECAILLON (FR) - Avril 2022

Musik: HEARTFIRST - Kelsea Ballerini



**commencez après 32 comptes sur les paroles**

## **section 1 : R SIDE ROCK , TRIPLE CROSS, L SIDE ROCK, TRIPLE CROSS**

- 1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

## **section 2 : R ROCK FWD, ½ TURN R, ½ TURN R, COASTER STEP, L TRIPLE FWD**

- 1-2 poser PD devant, revenir en appui sur PG
- 3-4 faire ½ tour à Droite poser PD devant, faire ½ tour à Droite poser PG derrière 12:00
- 5&6 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant
- 7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

**restart ici mur 4 face à 6:00**

## **section 3 : R STEP FWD, ¼ TURN L, TRIPLE CROSS, ¼ TURN R X 2, TRIPLE CROSS**

- 1-2 poser PD devant , faire ¼ de tour à Gauche 9:00
- 3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ¼ de tour à Droite poser PD à Droite 3:00
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

## **section 4 : R SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN R, WALK L R ( OPTION FULL TURN), L TRIPLE FWD**

- 1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 3&4 croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Droite ramener PG vers PD, poser PD devant
- 5-6 poser PG devant, poser PD devant ( faire ½ tour à D poser PG derrière, faire ½ tour D poser PD devant)
- 7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

**recommencez avec le sourire**

Contact: [dadouchoregraphe@outlook.fr](mailto:dadouchoregraphe@outlook.fr)