

Betty Lou's Boogie (fr)

Count: 48

Wand: 4

Ebene: Intermédiaire

Choreographe/in: Don Pascual (FR) - Avril 2022

Musik: Betty Lou's Gettin' Out Tonight - Bob Seger & The Silver Bullet Band



Démarrer après 48 comptes

Section 1: Traveling toe swivels, R kicks, behind, side, cross

- 1-2 Pivoter talon PG à D et poser pointe PD à D, pivoter pointe PG à D et poser pointe PD à D
- 3-4 Pivoter talon PG à D et poser pointe PD à D, pivoter pointe PG à D et poser pointe PD à D
- 5-6 Coup de pied D devant, coup de pied D dans diagonale D
- 7&8 Croiser PD derrière G, PG à G, PD croisé devant

Section 2: Traveling toe swivels, L kicks, L 1/4 T into a L sailor step

- 1-2 Pivoter talon PD à G et poser pointe PG à G, pivoter pointe PD à G et poser pointe PG à G
- 3-4 Pivoter talon PD à G et poser Pointe PG à G, pivoter pointe PD à G et poser pointe PG à G
- 5-6 Coup de pied G devant, coup de pied G dans diagonale G
- 7&8 1/4 T à G et croiser plante PG derrière D, PD à D, PG devant (diagonale G)

Section 3: (R toe tapping & L back scoot) x4, swiveling steps RLR fwd, step L fwd

- 1& Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière
- 2& Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière
- 3& Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière
- 4& Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière
- 5-6 PD devant en pivotant talon D vers la G, PG devant en pivotant talon G vers la D
- 7-8 PD devant en pivotant talon D vers la G, PG devant

Style:

Comptes 1 à 4, pointez vos deux index devant pendant les scoots

Comptes 5 à 8, avancez en fléchissant légèrement les jambes

Section 4: Repeat section 3

Section 5: R side Flick, R hook, R side flick, R hook, chasse R, L back rock step

- 1-2 (En pivotant le talon G vers la D et la G): Lever jambe D à D, croiser jambe D devant tibia G
- 3-4 (En pivotant le talon G vers la D et la G): Lever jambe D à D, croiser jambe D derrière mollet G
- 5&6 PD à D, PG à côté PD, PD à D
- 7-8 Poser PG derrière, revenir appui PD

Section 6: R side point, hold, L side point, hold, L 1/2 T

- &1-2 Ramener PG à côté PD (appui PG), pointer PD à D (genou D tourné vers l'intérieur), pause
- &3-4 Ramener PD à côté PG (appui PD), pointer PG à G (genou G tourné vers l'intérieur), pause
- &5 Ramener PG à côté PD (appui PG), PD devant
- 6-8 Faites un 1/2 T lent vers la G (finir appui PG devant)

Style:

Comptes 1-2: Tourner la tête vers la droite

Comptes 7-8: Tourner la tête vers la gauche

Contact: countryscal@gmail.com