

Lonely Inside (nl)

Count: 64

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograaf/in: Antoinette Claassens (NL) - Décembre 2021

Musik: Right here, right now - Stefan Van Den Hout



Intro: Start op de zang

Skate R L, shuffle forward, skate L R, Shuffle forward

- 1 - 2 RV schaats - LV schaats
- 3 & 4 RV stap voor - LV sluit - RV stap voor
- 5 - 6 LV schaats - RV schaats
- 7 & 8 LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

RF Cross over, step back, chassé R LF cross over, step back, chassé L

- 1 - 2 RV kruis over - LV stap achter
- 3 & 4 RV stap opzij - LV sluit - RV stap opzij
- 5 - 6 LV kruis over - RV stap achter
- 7 & 8 LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

Forward rock step, shuffle 1/2 turn R, Step fwd 2x 1/2 turn R, mambo step fwd

- 1 - 2 RV rock voor - rock terug op LV
- 3 & 4 RV stap 1/4 R. om achter - LV sluit - RV stap 1/4 R. om voor
- 5 - 6 LV stap 1/2 R. om achter - RV stap 1/2 R. om voor
- 7 & 8 LV rock voor - rock terug op RV - LV stap naast

* restart punt

Mambo step forward, mambo step back, Mambo cross R side, mambo cross L side

- 1 & 2 RV rock voor - rock terug op LV - RV sluit
- 3 & 4 LV rock achter - rock terug op RV - LV sluit
- 5 & 6 RV rock opzij - rock terug op LV - RV kruis over
- 7 & 8 LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

Step forward, pivot 1/4 L (x2), jazzbox cross

- 1 - 2 RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om
- 3 - 4 RV stap voor - RV+LV draai 1/4 L. om
- 5 - 6 RV kruis over - LV stap achter
- 7 - 8 RV stap opzij - LV kruis over

Point R, close 1/4 R, side mambo cross (x2)

- 1 - 2 RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om
- 3 & 4 LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over
- 5 - 6 RV tik opzij - sluit met 1/4 R. om
- 7 & 8 LV rock opzij - rock terug op RV - LV kruis over

Step R side, cross behind, chassé 1/4 R, step forward, pivot 3/4 R, chassé L

- 1 - 2 RV stap opzij - LV kruis achter
- 3 & 4 RV stap opzij - LV sluit - RV stap 1/4 R. om
- 5 - 6 LV stap voor - LV+RV draai 3/4 R. om
- 7 & 8 LV stap opzij - RV sluit - LV stap opzij

Cross rock behind, kick-ball-cross, side rock, Sailor touch 1/4 turn R

- 1 - 2 RV rock gekruist achter - terug op LV
- 3 & 4 RV kick schuin R. voor - RV stap op bal voet - LV stap naast

5 - 6 RV rock opzij - rock terug op LV
7 & 8 RV kruis achter 1/4 R. om LV stapje opzij - RV tik naast LV

Begin opnieuw!

Restart: in de 5e muur na blok 3 (= na 24 tellen)

Finish: op het einde van het lied na blok 1 [3] een jazzbox met 1/4 draai linksom terug naar de startmuur [12] en tik naast
