

# No Excuses Ez Cha (de)

**COPPERKNOB**  
BY STEPHENIE

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: Val Saari (CAN) - September 2018

Musik: No Excuses - Meghan Trainor



Tanzbeginn: nach 16 counts

## ROCKING CHAIR X 2 (RR)

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF

## MODIFIED RUMBA BOX

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt am platz
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt am platz

## ROCKING CHAIR X 2 (R, R 1/4 R)

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF 1/4 R (3 Uhr), Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf den LF

## MAMBO X 2 (RL)

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF am Platz belasten
- 3-4 RF zusammen schließen, Halten
- 5-6 LF Schritt nach links, RF am Platz belasten
- 7-8 LF zusammen schließen, Halten

Keine Brücke, Kein Restart

Email: [valerisaari@icloud.com](mailto:valerisaari@icloud.com)

---