

Promis juré (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreographe/in: Vrillaud Bernadette (FR) & Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Avril 2021

Musik: Promis juré (Radio Edit) - Lilian Renaud



Intro : 16 comptes (No tag- No restart)

SECT1 : KICK BALL CROSS R X 2, SIDE ROCK R, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Lancer PD devant, poser PD, croiser PG devant PD
- 3&4 Lancer PD devant, poser PD, croiser PG devant PD
- 5.6 Poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 7&8 Croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

SECT 2 : STEP L FWD ¼ TURN R, TRIPLE CROSS, STEP R BACK ¼ TURN L, STEP G SIDE ¼ TURN L, TRIPLE CROSS

- 1.2 Poser PG devant, faire ¼ de tour à Droite 3:00
- 3&4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
- 5.6 Faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière, faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche 9:00
- 7&8 Croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

SECT3: ROCK STEP L FWD ¼ TURN L, ROCK STEP L FWD ¼ TURN L, L COASTER STEP, STEP R FWD ½ TURN L

- 1.2 Faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, revenir en appui sur PD 6:00
- 3.4 Faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, revenir en appui sur PD 3:00
- 5&6 Poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant
- 7.8 Poser PD devant, faire ½ tour à Gauche 9:00

SECT4: WALK R .L, HITCH R, ANCHOR STEP, CROSS L, BACK SIDE CROSS, SIDE L

- 1.2 Poser PD devant, Poser PG devant
- &3&4 Lever Genou Droit, poser PD en arrière avec pdc, mettre pdc sur PG devant et mettre pdc sur PD
- (3&4 exécuté sur place)
- 5.6&7 Croiser PG devant PD, poser PD derrière, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 8 Ramener PG à coté du PD

pdc : Poids du corps

Attention : Sur les 8 derniers temps à la fin, la musique ralenti, faire ces 8 derniers lentement
Afin de se retrouver sur le mur de midi, mettre PD à droite en ¼ , rassembler PG à coté PD

(Chorée officielle) recommencer avec le sourire

jmarc6321@yahoo.fr / vriber@live.fr