

Lana (nl)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreografin: Antoinette Claassens (NL) - Mars 2021

Musik: Lana (feat. Bandit) - The Professional DJ



Intro: 32 tellen, dans start iets na de zang op "O... b... Lana

Toe strut, step, pivot ½ turn R, toe strut, step, pivot ½ turn L

- 1 - 2 RV zet teen voor - hak neer
- 3 - 4 LV stap voor - LV+RV ½ draai R
- 5 - 6 LV zet teen voor - hak neer
- 7 - 8 RV stap voor - RV+LV ½ draai L

Kick-ball-step, step, hold (R + L)

- 1 & 2 RV schop voor, RV stap op bal, LV stap voor
- 3 - 4 RV stap voor - Rust
- 5 & 6 LV schop voor, LV stap op bal, RV stap voor
- 7 - 8 LV stap voor - Rust

Vine R, touch, vine L ¼ turn L, touch

- 1 - 2 RV stap opzij - LV kruis achter
- 3 - 4 RV stap opzij - LV tik naast
- 5 - 6 LV stap opzij - RV kruis achter
- 7 - 8 LV stap ¼ L voor - RV tik naast

Step fwd, touch, step back, touch, step back, touch, step fwd, touch

- 1 - 2 RV stap voor - LV tik naast
- 3 - 4 LV stap achter - RV tik naast
- 5 - 6 RV stap achter - LV tik naast
- 7 - 8 LV stap voor - RV tik naast

Begin opnieuw !

Last Update - 26 March 2021
