

# Lana (nl)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreografin: Antoinette Claassens (NL) - Mars 2021

Musik: Lana (feat. Bandit) - The Professional DJ



**Intro: 32 tellen, dans start iets na de zang op "O... b... Lana**

**Toe strut, step, pivot ½ turn R, toe strut, step, pivot ½ turn L**

- 1 - 2           RV zet teen voor - hak neer
- 3 - 4           LV stap voor - LV+RV ½ draai R
- 5 - 6           LV zet teen voor - hak neer
- 7 - 8           RV stap voor - RV+LV ½ draai L

**Kick-ball-step, step, hold (R + L)**

- 1 & 2           RV schop voor, RV stap op bal, LV stap voor
- 3 - 4           RV stap voor - Rust
- 5 & 6           LV schop voor, LV stap op bal, RV stap voor
- 7 - 8           LV stap voor - Rust

**Vine R, touch, vine L ¼ turn L, touch**

- 1 - 2           RV stap opzij - LV kruis achter
- 3 - 4           RV stap opzij - LV tik naast
- 5 - 6           LV stap opzij - RV kruis achter
- 7 - 8           LV stap ¼ L voor - RV tik naast

**Step fwd, touch, step back, touch, step back, touch, step fwd, touch**

- 1 - 2           RV stap voor - LV tik naast
- 3 - 4           LV stap achter - RV tik naast
- 5 - 6           RV stap achter - LV tik naast
- 7 - 8           LV stap voor - RV tik naast

**Begin opnieuw !**

**Last Update - 26 March 2021**

---