

Slowing Down (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: Mariella Di Clemente (CH) - März 2021

Musik: Slowing Down - Travis Tritt



Intro: 16 Counts - 1 Tag - Ending

[1-8] SIDE BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, CROSS HOLD

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt hinter dem RF
- 3,4 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
- 5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 7,8 RF kreuzt vor dem LF, halten

[9-16] SIDE BEHIND, SIDE HEEL, SIDE CROSS, SIDE HEEL

- 1,2 LF Schritt nach links, RF kreuzt hinter dem LF
- 3,4 LF Schritt nach links, RF auf der Ferse vorne antippen
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF auf der Ferse vorne antippen

[17-24] COASTER STEP SCUFF, STEP LOCK STEP HOLD

- 1,2 LF Schritt zurück, RF schliesst neben dem LF
- 3,4 LF Schritt nach vorne, RF stampft auf der Ferse nach vorne
- 5,6 RF Schritt nach vorne, LF schliesst hinter dem RF
- 7,8 RF Schritt nach vorne, halten

[25-32] STEP 1/4 TURN, CROSS HOLD, HIP SWAY, RECOVER TOUCH

- 1,2 LF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach rechts
- 3,4 LF kreuzt vor dem RF, halten
- 5,6 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
- 7,8 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

Hinweis: In Wand 11 nach Sektion 4 ersetzen wir Schritt 8 mit einem Halt

TAG: nach Wand 11

HIP SWAY, RECOVER TOUCH

- 1,2 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
- 3,4 Zurück schwingen auf den LF, RF tippt neben dem LF auf

ENDING: Mache eine 1/2 Drehung nach links in Wand 15 nach 4 Schritten von Sektion 2