

Amber Bring Me Down (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver Country

Choreograf/in: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Janvier 2021

Musik: Things That Bring Me Down - Amber Lawrence



Note: La danse commence par le chant

[1-8] Chasse, back, recover (R+L)

- 1&2 Pas à droite vers la droite - pas à gauche à côté de la droite - pas à droite vers la droite
- 3,4 Pas LF en arrière - déplacer le poids vers RF
- 5&6 Pas de gauche à gauche - pas à droite à côté de gauche - pas de gauche à gauche
- 7,8 Pas à droite en arrière - déplacer le poids sur LF

[9-16] Toe, heel, kick, back, recover

- 1 R touch toe à côté de LF (le talon pointe vers la droite, tournez légèrement le corps dans la direction opposée)
- 2 R tap talon vers l'avant (l'orteil R pointe vers la droite, tournez légèrement le corps dans la direction opposée)
- 3,4 Nombre de répétitions 1,2
- 5,6 Kick RF deux fois en diagonale vers l'avant droit (tourner légèrement le corps)
- 7,8 Pas à droite en arrière - déplacer le poids sur LF

Restart: 3e mur (6:00), 6e mur (12:00), 8e mur (9:00)

[17-24] Paddle turn 1/4 left, jazz box

- 1,2 RF petit pas en avant - 1/8 de tour en L (poids à la fin sur LF)
- 3,4 Nombre de répétitions 1,2
- 5,6 Cross RF over LF - step LF en arrière
- 7&8 Pas RF vers la droite - placez LF à côté de RF

[25-32] Diagonal Side, drag, close, hold, side, drag, touch, hold (with shoulder shimmies) (R+L)

- 1,2 Avancer à droite en diagonale - tirer de gauche à droite (bouger les épaules d'avant en arrière)
 - 3,4 Mettre LF à RF - maintenir
- Restart: 5ème mur (12:00), 10ème mur (3:00)**
- 5,6 PG pas obliquement vers l'arrière gauche - tirez RF vers PG (en secouant vos épaules d'avant en arrière)
 - 7,8 Mettre RF près de LF - maintenir

... et recommencer

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00), après 16 comptes

Restart: 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00), après chaque 28 comptes