

Come on, Get with it! (de)

COPPER **KNOB**
STEPS&METS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: Ursula Traffelet (CH) - November 2020

Musik: That's Rock 'n' Roll - Billie Joe Armstrong : (Album: That's Rock 'n' Roll)



Dance starts directly

[1-8] Elvis Knees

- 1,2 RKnäe nach innen drehen, Gewicht ist links, Warten
- 3,4 Gewicht nach rechts und LKnäe nach innen drehen, Warten
- 5,6 Gewicht nach links und RKnäe nach innen drehen, Gewicht nach rechts und LKnäe nach innen
- 7,8 Gewicht zurück auf links und RKnäe nach innen, Warten

[9-16] Grapevine right, Grapevine left ¼ turn left, brush

- 1,2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt diagonal hinter RF
- 3,4 RF Schritt nach rechts, LF berührt den Boden neben RF
- 5,6 LF Schritt links, RF Schritt diagonal hinter LF
- 7,8 LF Schritt mit ¼ Drehung nach links, brush RF

[17-24] R Triple Fwd, ½ Step Turn, ½ Triple Turn I, Rock back r

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt zusammen, RF Schritt vorwärts (09:00)
- 3,4 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts (Gewicht auf RF) (03:00)
- 5&6 LF Schritt vorwärts ¼ Drehung rechts, RF Schritt zusammen ¼ Drehung rechts, LF Schritt zurück
- 7,8 RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf links (09:00)

[25-32] R Step Turn, Step Turn, Rock Step side, Back step

- 1,2 RF Schritt ½ Drehung links (Gewicht auf LF)
- 3,4 RF Schritt ½ Drehung links (Gewicht auf LF)
- 5,6 RF Gewicht auf rechts, Gewicht wieder zurück auf LF
- 7,8 RF Gewicht zurück, Gewicht wieder zurück auf LF

Start again and enjoy the dance

Ursula Traffelet - ursula.traffelet@gmx.ch - <http://www.countrydance.ch>