

Slow Down (de)

COPPER **KNOB**
BY STEPHANETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Intermediate

Choreograf/in: Tomasz & Angela (DE) - September 2020

Musik: Slow Down - Gone West : (Album: Canyons)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Akürzungen:

RF - Rechter Fuß

LF - Linker Fuß

S1: Step, touch behind, back, kick, shuffle back, rock back

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - linke Fußspitze hinter RF auftippen

3-4 Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken

5&6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts

7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

S2: Step, touch behind, back, kick, shuffle back, rock back

1-2 Schritt nach vorn mit links - rechte Fußspitze hinter LF auftippen

3-4 Schritt nach hinten mit rechts - LF nach vorn kicken

5&6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '1' hier abbrechen und den Tanz von vorn beginnen)

S3: Quarter turn l/chassé r, quarter turn l/chassé l, quarter turn l/chassé r, rock back

1&2 Viertel Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)

3&4 Viertel Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (6 Uhr)

5&6 Viertel Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)

7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

S4: Cassé l, rock back, vine r with close

1&2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen

Last Update - 2 Oct. 2020