

Up And Down The Country (P) (fr)



Count: 32

Wand: 0

Ebene: Débutant Partner

Choreographe/in: The John's (FR) - Juillet 2020

Musik: Bruno (Le Grizzly) - Up And Down The Country



Position de départ : Sweetheart

Les pas des danseurs sont en miroir sauf indiqués

[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP, WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP

[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPLE STEP BACK, WALK BACK X 2, TRIPLE STEP BACK

- 1 - 2 Marche Droit, Marche Gauche
- 1 - 2 PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position
- 3&4 Pas chassé en avançant D, G, D
- 3&4 Pas chassé en reculant G, D, G
- 5 - 6 Marche Gauche, Marche Droit Les pas suivants sont en miroir pour la cavalière
- 7&8 Pas Chassé en avançant G, D, G

[9-16] 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP BACK, 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD

- 1 - 2 PD devant 1/4 tour vers la gauche, PG derrière 1/4 tour vers la gauche
- 3&4 Pas chassé en reculant D, G, D
- 5 - 6 PG en 1/4 tour vers la gauche, PD en 1/4 tour vers la gauche (face L.O.D)
- 7&8 Pas chassé en avançant G, D, G

[17-24] ROCK STEP RIGHT, COASTER STEP, ROCK STEP LEFT, COASTER STEP

- 1 - 2 Rock Step PD devant, revient PdC à Gauche
- 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5 - 6 Rock Step PG devant, revient PdC à Droite
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

[25-32] RIGHT SIDE, BEHIND, HEEL AND CROSS – LEFT SIDE, BEHIND, HEEL AND STEP

- 1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD,
- 3&4 Talon G devant et croise PD devant PG
- 5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 7&8 Talon D devant et avance PG

FINAL : A la 10ème routine, faire les 4 premiers temps et rajouter 2 temps

[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPPLE STEP, STEP, SIDE POINT

[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPPLE STEP BACK, STEP BACK, SIDE

- 1 - 2 Marche Droit, Marche Gauche POINT
- 1 - 2 PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position
- 3&4 Pas chassé en avançant D, G, D
- 3&4 Pas chassé en reculant G, D, G
- 5 - 6 Avance PG, Pointe PD à droite
- 5 - 6 Recule PD, Pointe PG à gauche

Johnny & Johanna – thejohnspartner@orange.fr – 0674449276 – The John's