

# Caught In The Act (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Intermédiaire facile

Choreographe/in: Isabelle Carpentier (FR) - Janvier 2019

Musik: Who's Been Sleeping in My Bed - Glenn Frey : (Album: Solo collection)



**Intro: 33 Secondes BPM : 110 Min : 4,04**

## **Section 1: Walk forward (X2), sugar push, walk backward (X2), anchor step**

- 1 - 2 Marche PD devant, marche PG devant (12h)
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, revenir PDC sur PG, reculer PD derrière
- 5 - 6 Recule PG derrière, recule PD derrière
- 7 & 8 PG derrière PD (3eme position), revenir PDC sur PD , revenir PDC sur PG

## **Section 2: Cross R, flick L, kick cross point LL&R, kick cross point RR&L, shoulders**

- 1 - 2 Croiser le PD devant le PG, kick vif et rapide vers l'arrière PG
- 3 & 4 Coup de PG devant, croiser le PG devant le PD, pointer le PD à D
- 5 & 6 Coup de PD devant, croiser le PD devant le PG, pointer le PG à G
- 7 - 8 Roulement épaule G vers l'arrière, roulement épaule D vers l'arrière

## **Section 3: Sailor step 1 /4 turn L, triple step 3/4 turn R, kick step kick LL&R, kick ball cross R 1/4 turn L**

- 1 & 2 Croiser le PG derrière le PD avec 1 /4 de tour à G, PD à D sur le ball, revenir PDC sur PG (9h)
- 3 & 4 Triple step DGD, PD 1 /4 de tour à D (12h) PG 1/4 de tour à D (3h) PD 1/4 de tour à D(6h)
- 5 & 6 Coup de PG devant, step du PG devant, kick du PD devant
- 7 & 8 Coup de PD devant, poser le PD près du PG (ball) 1/4 de tour à G (3h) croiser le PG devant le PD

## **Section 4: Side R, point behind L, triple step diagonal L, hitch R, step, drag, hells**

- 1 - 2 PD à D, pointer PG derrière PD
- 3 & 4 PG devant diagonal G, rassemble PD près du PG, PG devant (1h30)
- 5 - 6 Lever le genou D devant, PD derrière en faisant un grand pas
- 7 - 8 Glisser le PG vers le PD, pivoter les talons vers la G (1/8)

**Note : Pendant le point behind de la section 4, tourner la tête à D et pousser la paume de la main G à D**  
**Appellation : PG : Pied gauche PD : Pied droit PDC : Poids du corps DGD : Droite gauche droite**

Bonne danse Good dance

E-Mail: [musikisa66@gmail.com](mailto:musikisa66@gmail.com)