

Lifer (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreographe/in: Yoann Loose - Novembre 2019

Musik: Lifer - MercyMe



Démarrage : après 8 comptes

Restart : mur 5 après 16 comptes

(1 à 8) point R & L, step twist, R coaster step, step tic tac ½ turn L

- 1&2& Pointer PD à D & ramener PD à côté PG, pointer PG à G & ramener PG à côté PD
3&4 PD devant & pivoter talons 1/8 de tour à D, ramener les talons
5&6 PD derrière & PG à côté PD, PD devant
7&8 Poser PG devant & ¼ de tour à D en pivotant talon D vers l'intérieur, ¼ de tour à D en pivotant talon G vers l'extérieur.

(9 à 16) R coaster step, L step lock step, R rock & together & point clap 2x

- 1&2 PD derrière & PG à côté PD, PD devant
3&4 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant
5-6 PD devant, retour sur PG
&7&8 & rassembler PD à côté PG, pointer PG devant, frapper dans les mains 2x (&8)

(17 à 24) & together, walk R, walk L, R fwd mambo rock, slide back, R back mambo rock

- &1-2 & rassembler PG à côté PD, avancer PD, avancer PG
3&4 PD devant & retour sur PG, poser le PD derrière
5-6 Grand pas PG derrière, ramener PD en glissant à côté PG (garder pdc sur PG)
7&8 PD derrière & retour PG, poser PD devant PG

(25 à 32) step L, pivot ¼ R, cross, ½ hinge turn cross, L paddle ½ turn R & 2x clap

- 1&2 PG devant, pivoter ¼ de tour à droite & prendre appui PD, croiser PG devant PD
3&4 ¼ de tour à G en posant PD derrière & ¼ de tour à G en posant PG à G, croiser PD devant PG
5-6-7 1/8 de tour à D en pointant le PG à G, ¼ de tour à D en pointant le PG à G, 1/8 de tour à D en pointant le PG à G
&8& & frapper dans les mains 2x & ramener PG à côté PD

Terminer la danse en faisant 3/8 de tour sur le dernier paddle turn pour finir à 12:00