

# This Is Heaven (de)

Count: 18

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: JMK (DE) - Oktober 2019

Musik: This Is Heaven - Traveling Bones



## Der Tanz beginnt nach 8 counts

### Heel R, Hold, Toe R, Hold, Step Lock Step forward R, 1/2 Turn R, 1/2 Turn R, Mambo Forward L

- 1& rechte Hacke vorne auftippen, Hold
- 2& rechte Fußspitze hinten auftippen, Hold
- 3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter Rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links, 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an Rechten heransetzen.

### Chassé R, 1/4 Turn Left, Chassé l, 1/4 Turn Left, Chassé r, 1/4 Turn Left, Chassé L

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
  - 3&4 ¼ Drehung nach links, Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links
- (Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)**
- 5&6 ¼ Drehung nach Links, Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts,
  - 7&8 ¼ Drehung nach links, Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

### Heel-Hook-Heel-Flick R

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 2& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß nach rechts schnellen

## Wiederholung bis zum Ende

**(Restart: In der 12. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)**

Green Valley Dancer / Marlies Kramer

---